

Gerinctúrák a Lengyel Tátrában
MHTE tagok részére

Csak rendszeresen túrázó, nagyobb szintkülönbségeket jól bíró túratársaknak javasolt!

2018. augusztus 16-21. csütörtök-kedd

Indulás: 2018. augusztus 16-án (csütörtök) reggel 6.30 órakor a Búza téri görög katolikus templom mögötti parkolóból. Gyülekezés 6.15 órától.

Útvonal: Miskolc - Kassa- Eperjes- Poprád-Zakopane

Programunk:

1. nap: Utazás Miskolc – Hidasnémeti - Kassa - Eperjes - Poprád - Zakopane útvonalon a Lengyel Tátra szívébe, Zakopanéba. Szállásfoglalás, majd rövid túra a Butorowy hegyre és a Gubalowkára. Táv: 7 km, Szint: 350 m



2. nap: Kuznice – Javorzynka-völgy – Murowaniec-menedékház /1500 m/- Fekete-tó – Kuznice. Táv: 12 km, Szint: 600 m



3. nap: Nehéz túra a Giewontra. Kuznice – Kalatowki tisztás – Kondratowa menedékház – Giewont /1894 m/ - Siodlo – Strazyska-rét – Strazyska-völgy. Táv: 12 km, Szint: 1000 m



4. nap: Siwa-Polana – Polana-Huciska - Chokolowski-menedékház – Niznie-Polana - Stare Koscielsko - Przystop Mietusi - Stanikov Zleb. Táv: 14,5 km, Szint: 400 m

5. nap: Gronik - Dolina - Latej - Mlaki - Przystop - Mietusi - Kobilarz - Malolacznik 2096 m -Ciemniak – Chuda – Turnia - Adamica - Cudakowa - Polana – Kiry. Táv: 15 km, Szint: 1200 m



6. nap: Korán reggel összepakolunk és elhagyjuk Zakopanét, Lysa-Polánánál megállunk és utolsó napi túrát tesszük. Parkoló - Morskie - Oko – Öt-tó völgye Táv: 18 km, Szint: 950 m

A túrák befejeztével indulunk haza a Poprád - Eperjes- Kassa – Miskolc útvonalon.

Hazaérkezés az esti órákban.

Egy kis ismertető a Lengyel –Tátrába induló csapatnak

A Tátra a Kárpátok hegykoszorújának, s egyúttal Lengyelországnak is a legmagasabb hegysége. Természetes határként magasodik Szlovákia és Lengyelország között. Legmagasabb csúcsa a Tengerszem csúcs /Rysy/ 2499 m magasságával. Tavai a Tátra legszebb díszei, ezért nagyon sok turista célpontja.

Zakopáne a Lengyel Tátra fővárosa. A város központja a Krupowki és a Kosciuszko utca kereszteződése 838m magasságban. A városból nyílnak a sűrűn, egymást követő sorban a hegységbe vezető völgyek, sok kirándulási lehetőséget nyújtva. Kezdetben egy kis falucska volt. Fokozatosan lett egyre kedveltebb hely. Jöttek a turisták, művészek, s épültek a villák jellegzetes zakopanei stílusban. Ma 8435 ha területen fekszik, ebből 4921 ha a Tátra Nemzeti Park része. Északi oldalán a **Gubalowka** vonulata látható. Fogaskerekű visz oda. Csúcsáról csodálatos kilátás nyílik a Tátra panorámájára.

Giewont

Lengyelország legismertebb hegye. Szent és szakrális hegycsúcs. A Zakopanéba látogató turisták kedvelt célpontja. Gerince északi irányból nézve olyannak tűnik, mint egy fekvő ember oldalnézetből. A monda szerint egy alvó lovag sziklába vajt teste.

Chokolowska völgy

Zakopanétól nyugatra eső festőien szép völgy.

Morskie Oko /Halas tó/

A Lengyel Tátra gyöngyszeme, egyben a legnagyobb tava. A gleccsertó 1393 m magasságban terül el. Keletre emelkedik a Rysy 2499 méteres gránitkúpja. Felejthetetlen élmény a zord csúcsok tövében csillogó tó.

Öt tó völgye

Egy jégkorszaki eredetű völgy, ami olyan, mint egy magashegyi vadon. A tájat az időjárás által formált mállékony kőzet uralja, sziklával, alpesi legelőkkel és foltokban törpe fenyőkkel. A gleccser meredek sziklafalakat és a völgy mélyén számos tavat hagyott hátra. Négy nagy vízmedence, s ezen kívül több kisebb tó található itt.

Fontos tudnivalók és tanácsok:

- Ajánlott felszerelések: kényelmes túrabakancs, strapabíró túrunder, megbízható esőkabát /itt bármikor eshet/, meleg ruha, polárdzseki, szélkabát.
Napszemüveg, napkrém, 1-2 gyógyszer, egyénileg állítsd össze, elem- vagy fej- lámpa.
- Indulás előtt ellenőrizd a felszerelésedet, gondold át mire lesz szükséged, mire nem.
- Tanácsos indulás előtt 2-3 alkalommal túrákon részt venni!
- A Tátrában gyakran és hirtelen változhat az időjárás, ezért pót ruháról is gondoskodj!

Ha kérdésed van írd e-mailt:

Fejér Ildikó: e –mail : fejerildi@gmail.com

Utasbiztosítás mindenki számára kötelező, csoportos biztosítás intézését vállaljuk. Az ingyenes egészségügyi kártya kiváltása ajánlott!

A programok indokolt esetben módosíthatók vagy felcserélhetők.

A részvételi díj kidolgozás alatt.

Jelentkezési határidő: 2017. december 15.

Azért fontos korábban jelentkezni, mert a szállást időben kell lefoglalni.

Jelentkezés: Gombár Lászlóné (e-mailben) e-mail: gombval@gmail.com

Előleg befizetés a közgyűlésen.

Túrávezető és szervező: Fejér Ildikó Tel: 70/8839810 e-mail: fejerildi52@gmail.com

Túrávezető: Palotai Attila Tel:70/3428320 e-mail: birsalma19@gmail.com

MHTE elnökség