

**M**iskolci  
ozgás  
űmlékek  
inden

**H**elyiipari  
egycsúcsok  
elyismeret  
éten

**T**ermészetbarát  
ájak  
ársaság  
úrazzunk

**E**gyesület  
gészség  
mlékek  
gyütt !



# Túraterv 2019.



## BEKÖSZÖNTŐ

„Sokféle úton lehet feljutni a hegyre, de mindig ugyanazt a Holdat fogod látni” (Deepak Chopra)

Mi turisták nyughatatlan természetűek vagyunk. Állandóan a csúcsoakat akarjuk elérni. Pedig már jártunk ott többször, de vonz a magasság, közelebb lenni az éghez. A hétköznapok szürkeségét ott elfelejthetjük, széttekinthetünk a tájon, megnyugtat, gondolatokat ébreszt bennünk. Lám le tudom győzni a fáradságot, az egyre jobban fogyó erőmet még be tudom osztani. Nincs itt semmi baj, és ha itt sikeres lehetek, miért ne lennék máshol is ilyen. Könnyebben vehetem az élet egyéb nehézségeit, gondjain átléphetek, mert tudom újból várni a kék ég alatt a hegycsúcsok, fák, bokrok és virágok. Biztonságban tudhatjuk magunkat, mert barátok, túratársak vesznek körül. Még a rosszabbul sikerült napjainkat is megszépíti a múltó idő, mert nem egyedül kellett átvészelnem a nehézségeket és már nevetve emlegetjük azokat, amikor bőrig áztunk, amikor nyakig sárosak lettünk, amikor alig tudtunk lejönni a sziklákról.

Télen a hó és fagy pirosra csípi arcunkat, de észrevesszük a hóba temetkező ágakat, csillogó jégcsodákat és már nem is fázunk annyira.

Tavasszal olyan áhítattal nézünk az előbújó kis virágokra, mintha életünkben először látnánk ilyet. Még csupaszok az ágak és tekintetünk messzire kalandozhat, olyasmiket is felfedezünk, amiket a lombok máskor eltakarnak.

A napsugaras nyár a zöld levelek számtalan árnyalatába öltözteti a fákat, hegy és domboldalakat. Megzendül a csalogány, madarak csicseregnek, bogarak zümmögnek. Visszagondolunk a hidegre, de jó volna belőle most egy adag, hűsítő fuvallat.

Az ősz az év eddigi időszakáig történt dolgok termésének betakarítási ideje. Ha tiszta, szép napsütéses az idő, akkor bizakodva leltározunk. Ha esős, ködös, akkor hajlamosak leszünk a múltó idő kegyetlen nyomait is észrevenni.

Életünk többnyire olyan, mint egy hullámvasút, hol lenni, hol fenn találjuk magunkat. Ezekon úgy tudunk sikeresen túllépni, ha vannak társaink, akik várni ránk, akikkel emlékezünk az elmúlt események örömeire és bánatára. Nem vagyunk egyedül. S rengeteget jelent a felgyorsult, anyagiassá vált világunkban ez a tudat.

Ha a magány még is ránk tör, elhúzódhatunk egy kis megnyugvást keresni az erdő csendjébe, de biztos tudjuk, hogy ott a fák mögött várni és vigyáznak ránk a társak és barátok, nem hagynak el.

Indítsuk az újévet, a túrákat és kirándulásokat Lévay József versrészletével

Köröskörül a Bükk rengetegje  
Őrködik, hogy álmaid fedje:  
Egész világ néma, csendben hallgat.  
Nem zavarja békítő nyugalmad.

Te vagy itt az úr, hatalmas természet!  
Tőled száll ránk a csodás igézet,  
Hogy kebleden reméljünk, feledjünk,  
A menny nyílik meg felettünk.

**Minden Héten Túrászunk Együtt**

Elnökség



## Fontosabb tudnivalók

Az egyesület levelezési címe: 3530 Miskolc, Bihari J. u. 5. sz. 4/4.

Választás után: \_\_\_\_\_

Egyesületünk minden hónap első és harmadik csütörtökjén vezetőségi ülést tart a B-A-Z megyei Természetjáró Szövetség székhelyén (Miskolc, Selyemrét u. 30. sz., fsz. 2.) 16,30 órától.

Az egyesület tagja lehet korára és állampolgárságára tekintet nélkül bárki, aki az alapszabályt elfogadja és a belépési nyilatkozatban vállalja a tagsággal kapcsolatos jogokat és kötelezettségeket.

Az igazolvány ára 100 Ft. A tagdíj naptári évre szól, mely 2019-ben az alábbi:

Dolgozó	2.000 Ft	
Nyugdíjas	1.500 Ft	
Tartós munkanélküli	1.500 Ft	(egy éven túli, kiskönyvvvel kell igazolni)
Tanuló	1.200 Ft	(maximum 25 éves korig, diákigazolvány bemutatása kötelező)
Gyermek 7 éves korig	200 Ft	

**Az éves tagdíjat csak az elnökségi üléseken és a közgyűlésen lehet rendezni, január 1-től folyamatosan, de legkésőbb március 31-ig.**

A befizetésről igazolólapot állítunk ki.

Kérjük a sporttársakat, hogy túránkra hívják el kedves ismerőseiket, népszerűsítsék a természetjárás szépségeit. Minden évszakban látogassák vendégeinkkel együtt az ország egyedülálló Turista Emlékparkját. A Helyiipari-forrásnál lehet szalonnát sütni, a családdal, barátokkal hasznosan el lehet tölteni a szabadidőt.

Az Emlékpark fenntartása fontos feladatunk, ezért kérjük tagjainkat, hogy segítsenek ebben a munkában és a munkatúrákon minél nagyobb létszámmal vegyünk részt.

Próbáljuk megvalósítani azt az elképzelést, hogy minden sporttársunk évente egy új tagot nyerjen meg a természetjárásnak, az Egyesületnek.

Köszönjük, hogy adójuk egy százalékának felajánlásával támogatták egyesületünket és kérjük, hogy ezt az elkövetkezendő években is tegyék meg.

**Adószámunk: 19914365 1 05**

**Honlap:**

[www.helyiipar.hu](http://www.helyiipar.hu)

**E-mail:**

[turista@helyiipar.hu](mailto:turista@helyiipar.hu)

Az MHTE a tagság tájékoztatása céljából levelezőlistát üzemeltet (Adatkezelési szabályzat 8. c). A listáról a tag bármikor leiratkozhat.

#### **Levelező lista:**

Feliratkozás: turamiskolc@gmail.com  
Üzenet: mhtelista@lev-lista.hu

### **Figyelem!**

**A MÁV és VOLÁN menetrendek év közben is változhatnak. Javasoljuk, hogy indulás előtt 1-2 nappal érdeklődjenek a túravezetőnél!**

#### **Egyéb tudnivalók:**

- A befizetések helyszíne: Miskolc, Selyemrét u. 30. sz., fsz.2.
- Autóbuszos kirándulásokra jelentkezni január 1 – 15 között lehet a túrát szervezőknél e-mail útján.
- Kérjük a felelőtlen jelentkezések mellőzését!
- A jelentkezéseket regisztráljuk.
- A résztvevőkről túljelentkezés esetén az elnökség dönt (a jelentkező mennyire vesz részt az egyesület életében: munkatúrák, hétvégi gyalogtúrák, közgyűlés, stb.).
- A döntésről e-mailben értesítést küldünk.
- Amennyiben a megadott határidőig nincs kellő számú jelentkező, abban az esetben az autóbuszos túrák nem kerülnek megrendezésre.
- Előleget csak abban az esetben tudunk visszafizetni, amennyiben a jelentkező más MHTE tagot hoz maga helyett.
- Amennyiben valaki jelentkezik egy megadott túrára, de az előleget nem fizeti be, akkor a jelentkezését töröljük.
- **A végösszeget a megadott határidőre, külön felszólítás nélkül kérjük befizetni!** Elmulasztása esetén az utas listáról törlésre kerülhet és az előleget az egyesület nem köteles visszafizetni.

A 2011-ben alakult Nordic Walking klub továbbra is folyamatosan működik. Aki csatlakozni szándékozik, Sum Anna túravezetőnél érdeklődjön.

Az időjárástól függően az év folyamán munkatúrákat szervezünk a Helyiipari forrásnál és a Turista Emlékparkban. Idejéről minden internetes levelezőlistán lévő tagunkat értesítjük, ill. közzétesszük a honlapon. Mindenki segítségére feltétlenül számítunk!

Környezetünk védelme érdekében kérjük, hogy az évnnyitó- és egyéb olyan rendezvényre, ahol teát szolgálunk fel, saját poharat, bögrét mindenki hozzon magával!

## KIEMELT ESEMÉNYEK ÉS ELŐZETES JELENTKEZÉST IGÉNYLŐ TÚRÁK

Esemény dátuma	Esemény megnevezése	Jelentkezési határidő	Részlet	Befizetés napja
<b>január 25.</b>	<b>Egyesület tisztújító közgyűlése</b>			
május 18.	Autóbuszos út a Magas-Tátrába Ótátrafüredre Túra a Hrebenokra a Tarpataki-vízesés mellett.	január 15.		közgyűlés
június 8-10.	Pálos kolostorok környékén megyékben. Autóbuszos kirándulás.	január 15.	I.	közgyűlés
			II.	május 2.
június 22.	Autóbuszos út a Magas-Tátrába. Túra indul a Poprádi-tóhoz, majd innen gyalogosan át a Csorba-tóhoz.	január 15.		közgyűlés
június 30.	Autóbuszos túra a História-völgyben a Bódva folyó mentén	január 15.		közgyűlés
július 2 – 7.	Várromok, szelíd és meredek ormok, kanyargó patakok nyomában Palóc országban Autóbuszos kirándulás és túra a Cserhát-hegységben	január 15.	I.	közgyűlés
			II.	június 6.
július 18 – 21.	Autóbuszos kirándulás Dunán túl és határon túl Győr és környékének látnivalói	január 15.	I.	közgyűlés
			II.	május 2.
augusztus 17 – 22.	Autóbuszos kirándulás a királyok városába Székesfehérvárra és környékére	január 15.	I.	közgyűlés
			II.	július 4.
október 12.	Vándorlás a Felső-Tarna homokkő vidékén Istenmezejétől Bárnáig Autóbuszos túra	január 15.		közgyűlés
október 25.	Lombhullató est	október 1.		október 17.
november 8.	Túravezetői értekezlet	október 18.	túrák leadási ideje	

## Kesik László: Helyiiparos turisták nótája

(az „Által mennék én a Tiszán ladikon”... dallamára)

Által mennék én a hegyen bakancsban, bakancsban, de bakancsban  
Gyönyörködnék fűben, fában, virágban, hegyek vonulatában  
Helyiiparral túrázok, hegyet-völgyet bejárok  
Bárhol járok, ide megyek vagy oda, sok szépséget találok.

Körbejárnám szép hazánkat egy buszon, egy buszon vagy vonaton  
Elidőznék történelmi falakon: templomokban, romokon  
Helyiiparral túrázok, sok vidéket bejárok  
Bárhol járok, ide megyek vagy oda, emlékeket találok.

Által mennék én az országhatáron, határon, de határon  
Széjjelnéznék széles e-nagy világon, széles e-nagy világon  
Helyiiparral túrázok, sok országot bejárok  
Bárhol járok, ide megyek vagy oda, élményeket találok.

Leeveznék én a Tiszán kenuval, kenuval, de kenuval  
Szállásomat megoldom egy sátorral, megoldom egy sátorral  
Helyiiparral túrázok, hullámokon kacsázok  
Bárhol járok, ide megyek vagy oda, kalandokat találok.

Én elmennék, de egyedül nem merek, de egyedül nem merek  
Inkább egy jó társaságot keresek, társaságot keresek  
Helyiiparral túrázok, ungot-berket bejárok  
Bárhol járok, ide megyek vagy oda, jó csapatot találok.

Én elmegyek, minden héten túrázok, minden héten túrázok  
A vállamról minden gondot lerázok, minden gondot lerázok  
Helyiiparral túrázok, még a fagyban sem fázok  
Bárhol járok, ide megyek vagy oda, boldogságra találok.

## AZ EGYESÜLET ELNÖKSÉGE

Elnök:	Dr. Kocsis Edit kocsisedo@gmail.com	0630/522-9381 755-799
Alelnök:	Kiskun Magdolna kiskun13@t-online.hu	0630/509-8842 351-608
Elnökségi tagok:	Csonka Ilona csonkaica54@gmail.com	0630/380-6173
	Csóriné Kardos Éva csorieva7@gmail.com	0630/502-5261 746-780
	Fejér Ildikó fejerildi52@gmail.com	0670/883-9810 338-573
	Gombár Lászlóné gombval@gmail.com	0630/435-2283 753-499
	Palotai Attila birsalma19@gmail.com	0670/342-8320
	Váradi Zsófia varadizso@gmail.com	0630/384-3649 751-194

## AZ EGYESÜLET FELÜGYELŐ BIZOTTSÁGA

Felügyelő biz. elnök:	Dallos Mária	0630-416-8312
Felügyelő biz. tag:	Bodnárné Holló Éva	0630/680-3736
Felügyelő biz. tag:	Győri Zsuzsa	0670/538-1197

## AZ EGYESÜLET FEGYELMI- ÉS ETIKAI BIZOTTSÁGA

Fegyelmi- és Etikai biz. elnök:	Dr. Gulya Valéria	0670/336-8423
Fegyelmi- és Etikai biz. tag:	Baloghné Greskovits Judit	0630/373-1716
Fegyelmi- és Etikai biz. tag:	Zsadányi József	0630/743-2159



## AZ EGYESÜLET ÚJONNAN VÁLASZTOTT ELNÖKSÉGE

Elnök: \_\_\_\_\_

Alelnök: \_\_\_\_\_

Elnökségi tagok

Gazdasági vezető: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## AZ EGYESÜLET FELÜGYELŐ BIZOTTSÁGA

Felügyelő biz. elnök: \_\_\_\_\_

Felügyelő biz. tag: \_\_\_\_\_

Felügyelő biz. tag: \_\_\_\_\_

## AZ EGYESÜLET FEGYELMI- ÉS ETIKAI BIZOTTSÁGA

Fegyelmi- és Etikai biz. elnök: \_\_\_\_\_

Fegyelmi- és Etikai biz. tag: \_\_\_\_\_

Fegyelmi- és Etikai biz. tag: \_\_\_\_\_

## TÚRAVEZETŐK és -SZERVEZŐK 2019-ben

Balázs Tímea		376-404
	batisa51@gmail.com	
Bencze István	0630/851-5292	48/341-693
	pistagalamb3@freemail.hu	
Csonka Ilona	0630/380-6173	
	csonkaica54@gmail.com	
Csőríné Kardos Éva	0630/502-5261	
	csorieva7@gmail.com	
Dallos Mária	0630/416-8312	
	marriadallos56@gmail.com	
Fejér Ildikó	0670/883-9810	338-573
	fejerildi52@gmail.com	
Fekete Istvánné	0630/304-4605	755-077
	ppedit53@freemail.hu	
Gál Lászlóné	0620/490-6510	738-767
	galneeva53@gmail.com	
Horváthné Tőkés Julianna	0630/984-4002	1/369-0807
	tokes.julianna@gmail.com	
Huczman Mihályné		315-120
Kalászi István	0670/256-7939	371-789
	kalaszi_istvan@t-online.hu	
Királyné Papp Katalin	0670/946-6263	421-687
	kiralyne3@freemail.hu	
Kiskun Judit	0620/596-2858	26/389-784
	kiskunjudit@gmail.com	
Kiskun Magdolna	0630/509-8842	351-608
	kiskun13@t.-online.hu	

Kisszely-Papp Ferencné	0630/515-2384 kissz.itak47@gmail.com	
Kovács Béla		373-552
Kreiter Ilona	0620/771-3574 petrenyiistvanne@freemail.hu	
Miskolczi Erzsébet		741-449
Pacsirta Éva	0670/660-8781 evapacs@freemail.hu	
Palotai Attila	0670/342-8320 birsalma19@gmail.com	433-975
Pokó József	0620/946-9949 agnespoko@gmail.com	
Sajbán Józsefné	0670/323-7233 sajbzso46@gmail.com	
Sasvári Gyula	0670/210-8291 foltos@chello.hu	332-964
Sasvári Gyuláné	0670/248-4204 foltos@chello.hu	332-964
Sum Anna	0670/203-4920 sumanna9@gmail.com	754-048
Szabó Etelka	0630/584-0172 szaboetelka@gmail.com	316-393
Szűcs József	0670/646-5861 szucs.jzsf48@gmail.com	
Váradi Zsófia	0630/384-3649 varadizso@gmail.com	751-194
Zsadányi József	0630/743-2159 zs.jozsi@hotmail.com	376-520

## JANUÁR

2019. január 5. szombat

**Ferenczi Lajos emlék- és megyei évnyitó túra**

***Majális-park a.m. – Király-asztal – Ortás-tető – Kis-galya – Nagy-galya – Udvar-kő-bg. – Csókás – Turista Emlékpark***

Megemlékezés 12,45 óraker

Táv: 11,3 km                      Szint: 450 m

Indulás a Majális-park a.m.-ból 9,00 óraker

Túravezető:      Kesik László

2019. január 12. szombat

***Bükkszentlászló – Vásárhelyi pihenő – Kék-mező – Homokkő-forrás – Miskolc-Tapolca***

Táv: 14 km                      Szint: 160 m

Indulás az Újgyőri főtérrel 9,30 óraker induló 68. sz. autóbusszal

Túravezető:      Szűcs József

2019. január 19. szombat

***Ómassa – Csipkésút – Nagy-mező – Répáshuta – Balla-bg. – Répáshuta***

Táv: 16 km                      Szint: 400 m

Indulás a Felső-Majláthról 8,15 óraker induló 15. sz. autóbusszal

Túravezető:      Pacsirta Éva

2019. január 24. csütörtök

**Séta a felújított Szépművészeti Múzeumban.**

Indulás a Tiszai pu.-ról 7,34 óraker induló vonattal Budapestig (pótjegy)

Túravezető:      Kiskun Magdolna

2019. január 26. szombat

***Kisgyőr – Kék-mező – Homokkő-forrás – Vár-hegy – Miskolc-Tapolca***

Táv: 12 km                      Szint: 200 m

Indulás a Búza térről 9,30 óraker induló VOLÁN autóbusszal

Túravezető:      Szűcs József

2019. január 27. vasárnap

**Majális-park a.m. – Chinoín – Hársas-bérc – Nagy-galya – Kis-galya –  
Ortás-tető – Vadaspark – Majális-park a.m.**

Táv: 11 km

Szint: 280 m

Indulás a Majális-park a.m.-ből 8,30 órakor

Túravezető: Szabó Etelka



2019 év rovара

**Havasi cincér  
(Rosalia alpina)**

Nevével ellentétben nem a "havasok" lakója, hanem dombságok és középhegységek öreg lomberdeiben található meg, élete az idős fákhöz kötött. Közép-Európában már sok helyütt kipusztult, Magyarországon még rendszeresen előfordul. A Dunai-Ípoly Nemzeti Park címerállata. Magyarországon védett, eszmei értéke 10 000 Ft. A faj szerepel a Természetvédelmi Világszövetség Vörös Listáján.



## FEBRUÁR

2019. február 3. vasárnap

**Lillafüred – Hámori-tó – Lencsés – Galya-kapu – Andó-kút – Galya-oldal – Ortás-tető – Pereces**

Táv: 12 km                      Szint: 270 m

Indulás a Felső-Majláthról 9,05 órakor induló 5. sz. autóbusszal

Túravezető:      Csőriné Kardos Éva

2019. február 9. szombat

**Majális-park a.m. – Szeleta-tető – Dolka-hegy – Lencsés-nyereg – Kaszás-kút – Keskeny-lyuk – Hársas-bérc – Majális-park a.m.**

Táv: 11 km                      Szint: 350 m

Indulás a Majális-park a.m.-ből 8,30 órakor

Túravezető:      Kreiter Ilona

2019. február 9. szombat

**Barcika teljesítménytúra (65/50/25/15 km)**

Szervezi a Kazincbarcikai Természetbarát Egyesület

2019. február 14. csütörtök

**Majális-park a.m. – Köpüs-völgy – Ostoros-hegy – Nagy-Bakos-hegy – Erenyői-völgy**

Táv: 12 km                      Szint: 250 m

Indulás a Majális-park a.m.-ből 8,30 órakor

Túravezető:      Huczman Mihályné és Sajbán Józsefné

2019. február 16. szombat

**Miskolc-Tapolca – Kis-kömázsa – Homokkő-forrás – Miskolc-Tapolca**

Táv: 15 km                      Szint: 300 m

Indulás Miskolc-Tapolca autóbusz végállomásról 9,00 órakor

Túravezető:      Szűcs József

A világ olyan gyönyörű, hogy egyre nagyobb felelősség embernek lenni.

Szabó Magda

2019. február 24. vasárnap

**Majális-park a.m. – Gulicska – Fehér-kő-lápai th. – Fehér-kő – Bükk-szentkereszt**

Táv: 12 km

Szint: 420 m

Indulás a Majális-park a.m.-ből 8,50 órakor

Túravezető: Pacsirta Éva

2019. február 28. csütörtök

**A régi zsidó negyed Budapesten**

**Keleti pu.(trolibusz) – Király u. – Csányi u. (Erzsébetvárosi Zsidó Történeti tár) – Király u. és Wesselényi u. közötti mellékutcák**

**Fakultatív: Dohány utcai zsinagóga és kapcsolódó intézmények megtekintése (belépő: 4.000 Ft)**

Indulás a Tiszai pu.-ról 7,34 órakor induló vonattal Budapestig (pótjegy)

A Tiszai pályaudvaron Kiskun Magdolna várja a résztvevőket.

Túravezető: Horváthné Tőkés Julianna

### **Kányádi Sándor: Betemetett a nagy hó**

Betemetett a nagy hó  
erdőt, mezőt, rétet.  
Minden, mint a nagyanyó  
haja, hófehér lett.  
Minden, mint a nagyapó  
bajsa, hófehér lett,  
csak a feketerigó  
maradt feketének.



## MÁRCIUS

2019. március 3. vasárnap

**Ómassa – Bánkút – Czékus út – Csikorgó – Szentlélek – Garadna**

Táv: 16 km                      Szint: 520 m

Indulás a Felső-Majláthról 8,35 órakor induló 15. sz. autóbusszal

Túravezető: Kovács Béla

2019. március 8. péntek

**Nőnap ikelet**

**Bükkszentkereszt – Mészárszék – Kőlyuk-galya – Rétmány – Kisgyőr**

Táv: 11,5 km                      Szint: 170 m

Indulás a Búza térről 8,30 órakor induló VOLÁN autóbusszal

Túravezető: Palotai Attila

2019. március 9. szombat

**Garadna – Sebes-vízi Panzió – Jávorkút – Garadna**

Táv: 13 km                      Szint: 350 m

Indulás a Felső-Majláthról 8,15 órakor induló 15. sz. autóbusszal

Túravezető: Királyné Papp Katalin

2019. március 14. csütörtök

**Ómassa – Szentlélek – Látó-kövek – Örvény-kő alja – Magos-kő –**

**Lendeczky pihenő – Pisztrángkeltető**

Táv: 11 km                      Szint: 400 m

Indulás a Felső-Majláthról 8,00 órakor induló 15. sz. autóbusszal

Túravezető: Sasvári Gyuláné

2019. március 15. péntek

**Népek tavasza teljesítménytúra (30/20/15/10 km)**

Szervezi a B-A-Z megyei Természetjáró Szövetség

A fa törzse mindig változatlan marad, de a lomb szeszélyesen burjánzik rajta

Victor Hugo



## MÁRCIUS

2019. március 17. vasárnap

**Közös túra a Miskolc mj. Város Idősek Tanácsával**

***Miskolc-Tapolca – Szikla kápolna – Szt. Kereszt-hegy – Vár-hegy – Miskolc-Tapolca***

Táv: 5 km Szint: 150 m

Indulás Miskolc-Tapolca autóbusz végállomásról 9,00 órakor

Túravezető: Kiskun Magdolna

2019. március 21. csütörtök

**Ómassa – Szentlélek – Köpüs-forrás – Köpüs-kő – Garadna**

Táv: 11 km Szint: 300 m

Indulás a Felső-Majláthról 8,00 órakor induló 15. sz. autóbusszal

Túravezető: Balázs Timea

2019. március 23. szombat

***Ómassa – Vadász-völgy – Jávor-hegy oldala – Jávorkút – Bolhási víznyelő – Tekenősl-rét – Jáspis-barlang – Savós-völgy – Eszperantó-forrás – Lillafüred***

Táv: 13 km Szint: 370 m

Indulás a Felső-Majláthról 8,15 órakor induló 15. sz. autóbusszal

Túravezető: Sasvári Gyula

2019. március 28. csütörtök

**A zene fellegvárai Budapesten**

***Keleti pu. (trolibusz) – Király u. – Zeneakadémia megtekintése. Andrássy út: Régi Zeneakadémia (kiállítás megtekintése) – Andrássy út: Operaház, Vigadó tér – A Pesti Vigadó***

Indulás a Tiszai pu.-ról 7,34 órakor induló vonattal Budapestig (pótjegy)

A Tiszai pályaudvaron Kiskun Magdolna várja a résztvevőket.

Túravezető: Horváthné Tőkés Julianna

A természet az emberi természetet is felemeli.  
Sarah Ivens

2019. március 30. szombat

### **Jókai Emléktúra**

Bővebb információ: <http://tardona.hu/oldal/43/jokai-emlektura>

Táv: 12+6 km                      Szint: 650 m

Indulás a Búza térről 6,30 órakor induló VOLÁN autóbusszal Kazincbarcikára, onnan tovább 7,50 órakor Tardonára

Túrávezető:      Pokó József

2019. március 30. szombat

### ***Pisztrángkeltető – Dolomit-bánya – Nyavalyás-tető – Olvasztó-tető – Őskohó***

Táv: 10,0 km                      Szint: 240 m

Indulás a Felső-Majláthról 8,15 órakor induló 15. sz. autóbusszal

Túrávezető:      Fejér Ildikó

2019. március 31. vasárnap

### ***Jósvafő – Kajta – Malom-út-tető – Éger th. – Nyíres-dűlő – Tornakápolna – Borház-tető – Perkupa***

Táv: 15,0 km                      Szint: 350 m

Indulás a Tiszai pu.-ról 8,35 órakor induló vonattal Tornanádaska felé Jósvafő-Aggtelek vasútállomásig

Túrávezető:      Bencze István

## Tavaszi

Tavaszi, tavaszi! Nem vagy tavaszi!

Ha így haladsz, még elmaradsz!

Nem érzed, hogy el vagy nyomva?

A tél után nyár jön nyomba?

Egyre hosszabbak a telek.

Gyere tavaszi, foglalj helyet!

A Vöröskő-forrás egy időszakosan aktív karsztforrás, mely általában a hóolvadást követően, kora tavasszal működik. A víz gejzíryszerűen tör fel a földből. Látványos vízsugarát annak köszönheti, hogy a korábbi természetes forrásokban buzgászerűen feltörő víz környezetét az 1970-es években olyan módon építették ki, hogy a víz csak egy felfelé mutató szűk nyíláson át távozhasson.

Pontos dátumot és indulási időt nem jelölök ki, amikor értesülök róla, hogy a forrás működésbe lépett és legalább az 1 m-es magasságot eléri, szervezek egy túrát, amelyről a levelezőlistán és a honlapon értesítem a tagságot.

Túravezető: Váradi Zsófia

2019. április 3. szerda

**Lillafüred – Lencsés-oldal – Lencsés-forrás – Lilla-barlang – Galya - kapu – Andó-kút – Ortás tető – Vadaspark – Herman Ottó Emlékpark**

Táv: 12,0 km                      Szint: 250 m

Indulás a Felső-Majláthról 8,30 órakor induló 5. sz. autóbusszal

Túravezető: Sasvári Gyula

2019. április 6. szombat

**Báró Eötvös Lóránd emléktúra**

**Ómassa – Bolhási-víznyelő – Jávorkút – Kühne Andor út – Sebes-víz Panzió – Huba-forrás – Szövetség-forrás – Közép-Garadna – Turista Emlékpark**

Táv: 11 km                      Szint: 300 m

Indulás a Felső-Majláthról 8,35 órakor induló 15. sz. autóbusszal

Túravezető: Palotai Attila

2019. április 6. szombat

**Bükki források teljesítménytúra (50/30/17 km)**

Szervezi a Vasutas Természetjáró Baráti Kör, Bánréve

A tájképfestő keresi a táj szépségét, a turista rátalál.

2019. április 10. szerda

**Közös túra a Miskolc mj. Város Idősek Tanácsával**

**Hollóstenő – Bükkszentkereszt – kilátó – gyógyító kövek – Bükkszentkereszt**

A távolság csökkenthető, ha valaki tovább utazik Bükkszentkeresztre és ott találkozik a csoporttal.

Táv: 6 km Szint: 150 m

Indulás a Búza térről 8,30 órakor induló VOLÁN autóbusszal /

Túravezető: Csonka Ilona

2019. április 11. csütörtök

**Pisztrángtelep – Csókás – Udvar-kői-barlang – Forrás-völgy – Majális-park a.m.**

Táv: 10 km Szint: 260 m

Indulás a Felső-Majláthról 8,00 órakor induló 15. sz. autóbusszal

Túravezető: Balázs Tímea

2019. április 13. szombat

**Szögliget – Ménes-völgy – Mocsolya – Derenk – Szádvár – Várszeg-völgy – Szögliget**

Táv: 19 km Szint: 400 m

Indulás a Tiszai pu.-ról 7,08 órakor induló vonattal Tornanádaska felé Jósvalfő-Aggtelek vasútállomásig, tovább VOLÁN autóbusszal

Túravezető: Szűcs József

2019. április 13. szombat

**Hollókő falu, hollókői vár**

Indulás a Tiszai pu.-ról 7,34 órakor induló vonattal Budapest felé Pásztó vasútállomásig (átszállás Hatvanban), tovább VOLÁN autóbusszal

Túravezető: Kalászi István

Aki a hegyen felfelé halad, szerényen meghajlik, aki lefelé megy, peckesen ágaskodik.

## ÁPRILIS

2019. április 13. szombat

**Lillafüred – libegő – Jávor-hegy – Bükkszentkereszt autóbusz forduló**

Táv: 6,5 km

Indulás a Felső-Majláthról 9,30 órakor induló 5. sz. autóbusszal

Túrávezető: Kisszely-Papp Ferencné

2019. április 13. szombat

**Nagy-Milic Szlovák-Magyar Természetjáró Találkozó**

Szervezi a B-A-Z megyei Természetjáró Szövetség

2019. április 13 szombat

**Vitézlő teljesítménytúra** (50/35/25/15 km)

Szervezi a Szendrői Természetjáró Szakosztály

2019. április 14. vasárnap

**Turista elődeink nyomában a Bethlen emlékúton**

**Diósgyőri vár – Fehér-kő-lápa – Fehér-kő – Erzsébet-sétány – Lillafüred**

Táv: 10 km Szint: 400 m

Indulás a Diósgyőri vár bejáratától 9,00 órakor

Túrávezető: Sum Anna

2019. április 17. szerda

**Bükkszentlászló – Vásárhely-rét – Szederbokor-hegy – Galya-tető – Poklos-tető-nyereg – Nagy-Száraz-völgy alja – Avalonpark – Miskolc-Tapolca**

Táv: 11 km Szint: 180 m

Indulás az Újgyőri főtérről 9,10 órakor induló 68. sz. autóbusszal

Túrávezető: Zsadányi József

2019. április 18. csütörtök

**Aggtelek – Baradla-bg. bej. – volt határátkelő – Domicá-bg. – Kecő – Kecő-völgy – Kaffka-rét – Tengerszem – Jósvalfő**

Táv: 12 km Szint: 200 m

Indulás a Tiszai pu.-ról 7,08 órakor induló vonattal Tornanádaska felé Jósvalfő-Aggtelek vasútállomásig, tovább VOLÁN autóbusszal

Túrávezető: Pokó József



Mint a B-A-Z megyei Természetjáró Szövetség tagegyesülete, feladataink közé tartozik a jelzett turista utak karbantartása. 2019. évre kijelölt feladatunk a Rákóczi túra (P sáv jelzés) Mogyoróska – Regéci vár – Erdőhorváti szakaszának a karbantartása, melyet május (június) hónapban szeretnénk elvégezni. A munkatúrával kapcsolatban a levelezőlistán és a honlapon adunk majd tájékoztatást.

Szervező: Váradi Zsófia

2019. május 1. szerda

**Hollóstató – Rókafarm – Dorongós – Alsó-Kecske-vár – Felső-Kecskevár – Bekénypusztá – Remete-forrás – Remete-völgy – Kisgyőr**

Táv: 18 km Szint: 260 m

Indulás a Búza térről 8,30 órakor induló VOLÁN autóbusszal

Túrávezető: Fejér Ildikó

2019. május 4. szombat

**Csereháti végeken**

**Hernádpetri – Petri-patak völgye – Liget-forrás – Farkas-verem – Bubenkő-tanya – Ördög-oldal – Hím – Perény – Perényi út – Hidasnémeti vasútállomás**

Táv: 16 km Szint: 200 m

Indulás a Tiszai pu.-ról 6,44 órakor induló vonattal Hidasnémeti felé Novajidrány vasútállomásig, tovább VOLÁN autóbusszal

Túrávezető: Palotai Attila

2019.május 4. szombat

**Tornanádaska határátkelő – Szádelő-völgy – Szádelői-fennsík – Tornai vár – Torna – Tornanádaska határátkelő**

Táv: 21,6 km Szint: 600 m

Indulás a Tiszai pu.-ról 7,08 órakor induló vonattal Tornanádaska vasútállomásig

Túrávezető: Szűcs József

Az élet szétválasztja a társadalom rétegeit, a turistaság egyesíti a szabad természet ölén.

## MÁJUS

2019. május 5. vasárnap

**Harsány – Kisgyőr – Homokkő-forrás – Miskolc-Tapolca**

Táv: 17 km Szint: 250 m

Indulás a Búza térről 6,50 órakor induló VOLÁN autóbusszal

Túravezető: Szűcs József

2019. május 7. kedd

**Sas-hegyi természetvédelmi terület (látogató központ) – Panorámás-kilátó-szirt – Tanösvény túra. A túránk második útvonala: Alsó-Jegenye-völgy – Leső-h.-oldal – Paprikás-patak vízesése – Rózsika-forrás – Major – Solymári-vár (Mátyás-vár) – Solymár autóbusz áll.**

Táv: 11 km Szint: 180 m

Indulás a Tiszai pu.-ról 5,34 órakor induló vonattal Budapestig (pótjegy)

Túravezető: Zsadányi József

2019. május 9. csütörtök

**Séta az Avason**

Indulás a Mindszenti térről 10,00 órakor

Túravezető: Dr. Bereczki Zoltán

építész- és műemlékvédelmi szakmérnök

2019. május 9. csütörtök

**Bogácsi fürdőlátogatás**

Indulás a Búza térről 8,35 órakor induló VOLÁN autóbusszal Eger felé

Túravezető: Kisszely-Papp Ferencné

2019. május 11. szombat

**Ómassa – Csipkés-kút – Jávorkút – Kühne út – Kühne emlékhely – Lét-rás-tető – Savós-völgy – Lillafüred**

Táv: 13,5 km Szint: 250 m

Indulás a Felső-Majláthról 8,35 órakor induló 15. sz. autóbusszal

Túravezető: Sum Anna

Az ember gondolatának – ha a természetet akarja megmagyarázni – olyan tág terjedelműnek kell lennie, amilyen maga a természet.

Arthur Conan Doyle



2019. május 11. szombat

**Kenderesen a Horthy kastély és a tengerészeti kiállítás megtekintése.**

Indulás a Tiszai pu.-ról 7,34 órakor induló vonattal Budapest felé Kenderes vasútállomásig (átszállás Kál-Kápolnán). Belépő: 800 Ft.

Túravezető: Kalászi István

2019. május 12. vasárnap

**Majális-park a.m. – Csanyik-völgy – Tisza-rét – Vadaspark – Majális-park a.m.**

Táv: 7,00 km Szint: 100 m

Indulás a Majális-park a.m.-ből 9,00 órakor

Túravezető: Miskolczi Erzsébet

2019. május 15. szerda

**Közös túra a Miskolc mj. Város Idősek Tanácsával**

**Komlóstető – Poklos-tető – Nagy-Száraz-völgy – Miskolc-Tapolca**

Táv: 5 km Szint: 100 m

Indulás az Újgyőri főtérről 8,00 órakor induló 19. sz. autóbusszal

Túravezető: Csonka Ilona

2019. május 16. csütörtök

**Sárospatak v.á. – Hercegkút – Gombos-hegyi pincesor és kálvária – Pogány-kút – Pista fája pihenő – Komlóska – Erdőhorváti**

Táv: 15,00 km Szint: 350 m

Indulás a Tiszai pu.-ról 7,35 órakor induló vonattal Nyíregyháza felé Sárospatak vasútállomásig (átszállás Szerencsen)

Túravezető: Sasvári Gyula

2019. május 18. szombat

**Autóbuszos út a Magas-Tátrába Ótátrafüredre**

**Útvonal: Miskolc – Poprád – Stary Smokovec (Ótátrafüred)**

**Túra a Hrebenokra a Tarpataki-vízesés mellett.**

Részletes kiírás a honlapon.

Indulás a Búza téri görög katolikus templom parkolójából 5,30 órakor

Túravezető: Fejér Ildikó

Palotai Attila

## MÁJUS

2019. május 18. szombat

**Hollóstenő – Szarvas-kúti rét – Rejtek – Sugaró – Kecskeláb-rét – Jávorkút – Bolhás – Ómassa**

Táv: 12,5 km                      Szint: 380 m

Indulás a Búza térről 8,30 órakor induló VOLÁN autóbusszal

Túravezető:      Váradi Zsófia

2019. május 19. vasárnap

**Ómassa – régi Bánkúti út – Bánkút – Csurgó – Hármaskúti-völgy – Olasz-kapu – Gerenna – Tóthfalusi völgy – Szilvásvárad**

Táv: 18 km                      Szint: 450 m

Indulás a Felső-Majláthról 8,15 órakor induló 15. sz. autóbusszal

Túravezető:      Bencze István

2019. május 23. csütörtök

**Gül Baba türbéje**

***Keleti pu. (M2 Metró) – Batthyány tér (villamos) – Margit híd budai hídfő – Margit krt. – Margit u. – Mecset utca – Gül baba türbéje, kiállítás megtekintése, séta a rózsakertben. Óbuda fürdői: Császár, Lukács, Veli bej gyógyfürdő (Fakultatív: fürdőzés)***

Indulás a Tiszai pu.-ról 7,34 órakor induló vonattal Budapestig (pótjegy)

A Tiszai pályaudvaron Kiskun Magdolna várja a résztvevőket.

Túravezető:      Horváthné Tőkés Julianna

2019. május 25. szombat

**Komlóstenő – Magas-hegy – Miskolc-Tapolca – Pap-lápa – Kék-mező – Nagy-kőmázsa – Komlóstenő**

Táv: 17,0 km                      Szint: 500 m

Indulás az Újgyőri főtérről 8,25 órakor induló 19. sz. autóbusszal

Túravezető:      Gál Lászlóné

Az erdő a határtalan kedvesség és jóakarát sajátos szervezete, amely semmit sem igényel a létezéséhez, de védelmet ad minden lény számára. Árnyat kínál még a favágónak is, aki elpusztítja.

Buddha



2019. június 1. szombat

**Majális-park a.m. – Csanyik-völgy – Király-kút – Kecse-lyuk – Forrás-völgy – Felső-forrás – Lencsés-nyereg – Dolka-gerinc – Molnár-szikla – Majális-park a.m.**

Táv: 13 km                      Szint: 280 m  
Indulás a Majális-park a.m.-ből 8,30 órakor  
Túravezető:      Királyné Papp Katalin

2019. június 2. vasárnap

**Hollós Kupa tájékoztató verseny**

Szervezi a TSC Természetjáró Szakosztály

2019. június 5. szerda

**Közös túra a Miskolc mj. Város Idősek Tanácsával**

**Garadna – Három-kúti-völgy – Bánkúti út – Turista Emlékpark – Helyipari-forrás – Közép-Garadna**

Szalonnasütés a Helyipari-forrásnál  
Táv: 3,0 km                      Szint: 100 m  
Indulás a Felső-Majláthról 9,20 órakor induló 15. sz. autóbusszal  
Túravezető:      Csonka Ilona

2019. június 8 – 10. szombat-hétfő

**Pálos kolostorok környékén megyénkben.**

**Autóbuszos kirándulás Sárospatak szálláshellyel.**

Részletes kiírás a honlapon.  
Indulás a Búza téri görög katolikus templom parkolójából 7,00 órakor  
Túravezető:      Kiskun Magdolna

2019. június 8. szombat

**Széchenyi-hegy – Normafa – János-hegy (Erzsébet kilátó) – Szépjuhászné – Nagy-Hárs-hegyi kilátó – Kis-Hárs-hegyi kilátó – Hűvösvölgy (Anna-rét)**

Táv: 13,0 km                      Szint: 300 m  
Indulás a Tiszai pu.-ról 5,34 órakor induló vonattal Budapestig (pótjegy)  
Túravezető:      Kovács Béla

## JÚNIUS

2019. június 8. szombat

### **Kuruc portyák teljesítménytúra (25/10 km)**

Szervezi a Lombok Alatt Turisztikai és Rekr. Egyesület

2019. június 13. csütörtök

### **Ózdi városnézés, Múzeum, Kultúrház és környéke**

A túrát vezeti helybéli honismereti szakember.

Indulás a Tiszai pályaudvarról a 8,41 órakor induló vonattal Ózdig

A Tiszai pályaudvaron Kiskun Magdolna várja a résztvevőket

2019. június 15. szombat

### **Turista elődeink nyomában a Czékus Miklós úton**

#### ***Ómassa – régi bánkúti út – Felső-Borovnyáki erdőgazdasági út – Bánkúti síház – Czékus út – Csikorgó – Szentlélek – Ómassa***

Táv: 14 km

Szint: 500 m

Indulás a Felső-Majláthról 8,35 órakor induló 15. sz. autóbusszal

Túravezető: Sum Anna

2019. június 15. szombat

### **Sátoraljaújhelyi városnézés**

#### ***Bortemplom – Kazinczy Múzeum – Széphalom: Kazinczy Mauzóleum – Magyar nyelv Múzeuma***

Indulás a Tiszai pu.-ról 7,35 órakor induló vonattal Nyíregyháza felé Sátoraljaújhely vasútállomásig (átszállás Szerencsen)

Túravezető: Sasvári Gyuláné

2019. június 16. vasárnap

### ***Bánya-hegyi a.m. – Három-kő – Keskeny-rét – Nagy-mező – Vadkert – Vadász-völgyi erdőgazd. út – Ómassa***

Táv: 16 km

Szint: 350 m

Indulás a Búza térről 8,30 órakor induló, Bükkszentkereszten át Egerig közlekedő VOLÁN autóbusszal Bánkúti menedékház elágazás megállóig

Túravezető: Váradi Zsófia

A természet gyógyszertára a leggazdagabb patika.

2019. június 20. csütörtök

**Séta a Margit-szigeten**

**Zenélós szökőkút – Atlétikai centrum – Hajós Alfréd uszoda – Japán-kert, Rózsás-kert, stb. Ha az időbe belefér, a Kossuth tér látnivalóinak a megtekintése (Néprajzi Múzeum)**

Indulás a Tiszai pu.-ról 7,34 órakor induló vonattal Budapestig (pótjegy)

Túravezető: Kovács Béla

2019. június 22. szombat

**Autóbuszos út a Magas-Tátrába Csorba-tó és a Poprádi-tó mellé**

**Útvonal: Miskolc – Poprád – Poprádi-tó – Csorba-tó**

**Túra indul a Poprádi-tóhoz, majd innen gyalogosan át a Csorba-tóhoz.**

Részletes kiírás a honlapon.

Indulás a Búza téri görög katolikus templom parkolójából 5,30 órakor

Túravezető: Fejér Ildikó

Palotai Attila

2019. június 22. szombat

**Föld alatt – Föld felett teljesítménytúra**

Szervezi a Vasutas Természetjáró Baráti Kör, Bánréve

2019. június 26. szerda

**Szomolya – Vén-hegy – kaptárkövek – Deber-tető – Egri út – Lajos-forrás – Ibolyás-tető – Zsidó-szél – Noszvaj**

Táv: 13,2 km                      Szint: 280 m

Indulás a Tiszai pu.-ról 7,35 órakor induló vonattal Bp. felé Mezőkövesd vasútállomásig, tovább VOLÁN autóbuszal

Túravezető: Pokó József

2019. június 27. csütörtök

**Séta a Budai várban és a Magyar Nemzeti Galéria megtekintése**

Indulás a Tiszai pu.-ról 7,34 órakor induló vonattal Budapestig (pótjegy)

A Tiszai pályaudvaron Kiskun Magdolna várja a résztvevőket.

Túravezető: Kiskun Judit

2019. június 29. szombat

**Lillafüred – Erdészet – Vízmű – régi szánkópálya – Ágnes-rét – Bükk-szentkereszt – Hősök-kútja – Bükkszentlászló**

Táv: 13,0 km                      Szint: 380 m

Indulás a Felső-Majláthról 8,25 órakor induló 5. sz. autóbusszal

Túrávezető:     Szabó Etelka

2019. június 30. vasárnap

**Autóbuszos túra a História-völgyben a Bódva folyó mentén**

**Útvonal: Miskolc – Boldva – Borsodszirák – Edelény – Szendrő – Tor-naszentandrás**

Részletes kiírás a honlapon.

Indulás a Búza téri görög katolikus templom parkolójából 7,00 órakor

Túrávezető:     Sasvári Gyula



**2019 év fája**  
**Sajmeggy (Prunus mahaleb)**



Többnyire alacsony termetű, gyakran már tövétől elágazó, Közép és Dél-Európában őshonos vadgyümölcs. Apró szemű vörös gyümölcse igen savanyú, nevét is innen kapta: sajos v. savos, azaz savanyú. Fája értékes, belsőépítészeti elemeket, bútorkat készítenek belőle. Az egész növény, de különösen a kéreg megtörve erős kumarin illatot áraszt, ezért pipaszár készítésére is használják.

2019. július 2 – 7. kedd-vasárnap

**Várromok, szelíd és meredek ormok, kanyargó patakok nyomában Palóc országban**

**Autóbuszos kirándulás és túra a Cserhát-hegységben**

Részletes kiírás a honlapon.

Indulás a Búza téri görög katolikus templom parkolójából 7,00 órakor

Túrávezető: Palotai Attila

2019. július 4. csütörtök

**Túra az aggteleki cseppkőbarlangban. Baradla-barlang, vörös tói kö-zéptúra.**

Táv: 2,3 km Szint: 150 m

Indulás a Tiszai pu.-ról 7,08 órakor induló vonattal Tornanádaska felé Jósva-fő-Aggtelek vasútállomásig, tovább VOLÁN autóbuszszal

Túrávezető: Sasvári Gyuláné

2019. július 14. vasárnap

**Répáshuta – Tebe-pusztá – Bodzás-rét – Dorongosi elág. – Lófő-tisztás – Mészárszék – Bükkszentkereszt – Bükkszentlászló**

Táv: 17 km Szint: 300 m

Indulás a Búza térről 8,30 órakor induló VOLÁN autóbuszszal

Túrávezető: Dallos Mária

2019. július 18 – 21. csütörtök-vasárnap

**Autóbuszos kirándulás Dunán túl és határon túl**

**Győr és környékének látnivalói**

Részletes kiírás a honlapon.

Indulás a Búza téri görög katolikus templom parkolójából 7,00 órakor

Szervező: Fekete Istvánné

2019. július 20. szombat

**Balatonbogláron a gömbkilátó és az Acsádi kastély megtekintése, für-dés a Balatonban**

Indulás a Tiszai pu.-ról 5,34 órakor induló vonattal Budapestig (pótjegy),

tovább vonattal Balatonboglár vasútállomásig (pótjegy)

Túrávezető: Kalászi István



2019 július 25. csütörtök

**Hajóval a Dunán, Római parti sétá**

***Keleti pu. (M2 Metró) – Deák tér – Vigadó tér: hajóval a Dunán. Séta a Római Parton – folyóparti hangulat pihenőhelyekkel, parti kávézókkal, csónakházakkal és stégekkel. Római – Belváros hajóval***

Indulás a Tiszai pu.-ról 7,34 órakor induló vonattal Budapestig (pótjegy)

A Tiszai pályaudvaron Kiskun Magdolna várja a résztvevőket.

Túravezető: Horváthné Tőkés Julianna

2019. július 27. szombat

***Miskolc-Tapolca – Görömbölyi u. – Bacsinszky u. – Görömbölyi pincesor (Grál pincészet megtekintése 600,- Ft belépődíj ellenében, mely magában foglalja a tárlatvezetést és egy pohár bort) – Pincekáporna megtekintése (ingyenes)***

Táv: 4 km Szint: 50 m

Indulás a Búza térről 9,00 órakor induló 20. sz. autóbusszal

Túravezető: Fekete Istvánné

### Aranyosi Ervin: Gyurgyalag



Fán vagy villanydróton ücsörgő madárka,  
röptében csap le a repkedő bogárra.

Darázs, légy vagy bögöly nem menekül tőle,

szitakötő, lepke sem száll el előle.

Májusban érkezik téli szállásáról,

Lényegében csak a telet tölti távol.

Színpompás ruhája okozhatja vesztét,

mert néhány „oktondi” dísznek hiszi testét.

Ám nem olyan csodás halottként kitömve,  
mint amikor röpköd élve, örömködve.

## AUGUSZTUS

2019. augusztus 6. kedd

**Pereces autóbusz vá – Ortás-tető – Andó-kút és vissza**

**EGÉSZ NAPOS TÚRA! (délután 4-5 óráig)**

Táv: 12 km Szint: 150 m

Indulás az Újgyőri főtérről 8,05 órakor induló 6. sz. autóbusszal

Túravezető: Kisszely-Papp Ferencné

2019. augusztus 8. csütörtök

**Avasi séta**

Találkozás 9,00 órakor a Csabai-kapu 25. sz. háznál

Túravezető: Nagy Béla

2019. augusztus 11. vasárnap

**Megyehatár – Pázsag ház – Derecske – Fehér-kúti pihenő – Hosszú-völgyi erdészház – Odvas-Bükk – Völgyfő-ház – Káposztás-lápa – Barát-rét – Felsőtárkány**

Táv: 17 km Szint: 400 m

Indulás a Búza térről 8,30 órakor induló, Bükkszentkereszten át Egerig közlekedő VOLÁN autóbusszal Megyehatár megállóig

Túravezető: Bencze István

2019. augusztus 15. csütörtök

**Unoka – nagyszülő túra Poroszlón, a Tisza-tavi Ökocentrumban**

Indulás a Tiszai pu.-ról 7,34 órakor induló vonattal Budapest felé (pótjegy)

Poroszló vasútállomásig

Túravezető: Sasvári Gyula

2019. augusztus 17 – 22. szombat-csütörtök

**Autóbuszos kirándulás a királyok városába Székesfehérvárra és környékére**

Részletes kiírás a honlapon.

Indulás a Búza téri görög katolikus templom parkolójából 6,00 órakor

Szervező: Fejér Ildikó

Túravezető: Palotai Attila

2019. augusztus 24. szombat

**Agárd – kenuval a velencei-tavi madárvilágba – hajóval Pákozdra (halászsárda)**

Indulás a Tiszai pu.-ról 5,34 órakor induló vonattal Budapestig (pótjegy), tovább vonattal Agárdig

Túravezető: Kalászi István

2019. augusztus 25. vasárnap

**A Nemzeti Múzeum megtekintése és séta a Károlyi-palota környékén**

Indulás a Tiszai pu.-ról 7,34 órakor induló vonattal Budapestig (pótjegy)

A Tiszai pályaudvaron Kiskun Magdolna várja a résztvevőket.

Túravezető: Kiskun Judit

2019. augusztus 29. csütörtök

**Lillafüred végállomás – Limpiászi kereszt – Lourdes-i -barlang – víz-esés – függőkert – Anna-barlang (igény esetén) – Felső-Hámor**

Táv: 4 km Szint: 100 m

Indulás a Felső-Majláthról 9,50 órakor induló 5. sz. autóbusszal

Túravezető: Fekete Istvánné

2019. augusztus 31. szombat

**Bélapátfalva – Apátság – János-hegy – Disznós-kút – Bél-kő – katona sírok – Horotna-völgy – Szalajka-völgy – Szilvásvár**

Táv: 16 km Szint: 550 m

Indulás a Búza térről 7,30 órakor induló VOLÁN autóbusszal Kazincbarcikára, onnan tovább 8,40 órakor Eger felé

Bélapátfalvaig

Túravezető: Pokó József

### 2019 év gombája

**Bronzos vargánya (*Boletes aereus*)**

A tinórufélék családjába tartozó, jó ízű, ehető gombafaj. Meleg lombdombokban található meg, ahol különböző fajokkal (tölgy, bükk, gesztenye, stb.) alkot gyökérkapcsoltságot. Nyáron és ősszel terem.



## SZEPTEMBER

Szeptember (vagy október) hónapban meglátogatjuk az Aggteleki Nemzeti Park területén található Bódva-völgyi Madárgyűrűző Állomást, melynek pontos időpontjáról a levelezőlistán és a honlapon értesítem a tagságot.

Túrávezető: Váradi Zsófia

2019. szeptember 1. vasárnap

**Hollóstenő – Bükkszentkereszt**

Táv: 4,0 km Szint: 100 m

Indulás a Búza térről 8,30 órakor induló VOLÁN autóbusszal

Túrávezető: Miskolczi Erzsébet

2019. szeptember 5. csütörtök

**Eger – Dobó tér – Várlátogatás**

Indulás a Búza térről 8,30 órakor induló VOLÁN autóbusszal

Túrávezető: Kisszely-Papp Ferencné

2019. szeptember 7. szombat

**Bükkszentkereszt – IV.Béla emlékhely – Mészárszék – Szögcsék-tető – Rakottás-fertő – Kisgyőr**

Táv: 13 km Szint: 150 m

Indulás a Búza térről 8,30 órakor induló VOLÁN autóbusszal

Túrávezető: Sasvári Gyuláné

2019. szeptember 8. vasárnap

**Tokaji bakancsos bor teljesítménytúra (50/35/25/15/10 km)**

Szervezi az MVSC Természetjáró Szakosztály

2019. szeptember 11. szerda

**Majális-park a.m. – Király-asztal – Hársas-bérc – Ortás-rét – Tisza-rét – Pap-rét – Nyerges-hegy – Magas-hegy – Körtvélyes – Varbói-tó (körösé-  
ta) – Varbó busz mh.**

Táv: 13,5 km Szint: 300 m

Indulás a Majális-park a.m.-ből 8,15 órakor

Túrávezető: Zsadányi József

## SZEPTEMBER

2019. szeptember 12. csütörtök

**Dédestapolcsány – Lázberci-tó – Kalicza-tető – Bánhorváti**

Táv: 13 km                      Szint: 350 m

Indulás a Búza térről 6,45 órakor induló VOLÁN autóbusszal Kazincbarcikáig, onnan tovább Dédestapolcsányig

Túravezető:      Sasvári Gyula

2019. szeptember 12. csütörtök

**Húvösvölgy – Nagy-rét – Ördög-árok – Máriaremete (kegytemplom) – Remete-szurdok – Remete-bg. – Zsíros-hegy – Ördög-lyuk – Nagykovácsi**

Táv: 18,2 km                      Szint: 420 m

Indulás a Tiszai pu.-ról 5,34 órakor induló vonattal Budapestig (pótjegy)

Túravezető:      Kovács Béla

2019. szeptember 14. szombat

**Turista elődeink nyomában a hajdani Kühne Adolf úton a Turista Emlékparkba**

**Ómassa – Szentlélek – Szentléleki-völgy – Heteméri-völgy – Pisztráng tanösvény – Turista-emplékpark**

Táv: 13 km                      Szint: 250 m

Indulás a Felső-Majláthról 8,35 órakor induló 15. sz. autóbusszal

Túravezető:      Sum Anna

2019. szeptember 21. szombat

**Nagymaros, Kittenberger emlékház**

Indulás a Tiszai pu.-ról 5,34 órakor induló vonattal Budapestig (pótjegy)

Túravezető:      Kalászi István

2019. szeptember 21. szombat

**Zemplén Kupa tájékoztatói verseny**

Szervezi a Sárospataki Elektromos Sport Egyesület

## SZEPTEMBER

2019. szeptember 22. vasárnap

**Szarvaskő – Tardos-hegy – Gilitka kápolna – Telekessy Üdülő – Ciszterci Apátság – Bélapátfalva**

Táv: 12 km                      Szint: 500 m

Indulás a Búza térről 7,30 órakor induló VOLÁN autóbusszal Kazincbarcikára, onnan tovább 8,40 órakor Eger felé Szarvaskőig

Túravezető: Pokó József

2019. szeptember 26. csütörtök

**Normafa – Erzsébet kilátó túra**

**Keleti pu. (M2 Metró) – Széll Kálmán tér – Normafa (busz)**

**Túra útvonala: Normafa – János hegy (Erzsébet kilátó) – Széppuhászné – Hűvösvölgy – Széll Kálmán tér**

Táv: 6,5 km                      Szint: 50 m

Indulás a Tiszai pu.-ról 7,34 órakor induló vonattal Budapestig (pótjegy)  
A Tiszai pályaudvaron Kiskun Magdolna várja a résztvevőket.

Túravezető: Horváthné Tőkés Julianna

2019. szeptember 28. szombat

**Szendrő körül gyalogszerrel vezetett teljesítménytúra**

Szervezi a Szendrői Természetjáró Szakosztály

2019. szeptember 29. vasárnap

**Tompa Mihály teljesítménytúra (75/35/25/20/10 km)**

Szervezi a Vasutas Természetjáró Baráti Kör, Bánréve

### **Gárdonyi Géza: Szeptember**

Elnémult a rigó. Az esteli csöndben  
az ősz bogár szomorú pri-pri dala szól már.  
A távoli szőlőkben panaszoja szüntelen:  
elmúlt, odavan a nyár, a meleg nyár!  
Így változik búsra az én hegedűm is:  
fejemre az ősz dere, az ősz dere száll.  
Gazdagon érik a szőlőm, telve a csűr is,  
De pri-pri: odavan a nyár, - a nyár.







2019. október 20. vasárnap

**Bódvaszilas – Magtár – Szabó-pallag – Bába-völgy – Várkert – Szalamandra ház – Szögliget**

Táv: 15,0 km                      Szint: 400 m

Indulás a Tiszai pu.-ról 7,08 órakor induló vonattal Tornanádaska felé Bódvaszilas vasútállomásig

Túravezető:      Bencze István

2019. október 24. csütörtök

**Elhunyt elődeinkre emlékezve felkeressük Budapesten az új köztemetőt (300 és 301-es parcellák).**

Indulás a Tiszai pu.-ról 7,34 órakor induló vonattal Budapestig (pótjegy)

A Tiszai pályaudvaron Kiskun Magdolna várja a résztvevőket.

Túravezető:      Kiskun Judit

2019. október 25. péntek



**LOMBHULLATÓ EST**

**Zenés-táncos összejövétel**

Helyéről időben értesítünk minden internetes levelezőlistán lévő tagunkat, ill. közzétesszük a honlapunkon.

Jelentkezési határidő: október 1.

Befizetési határidő: október 17.

Minden érdeklődőt szeretettel várunk.

2019. október 26. szombat

**Nyíregyháza, Józsa múzeum**

Indulás a Tiszai pu.-ról 9,30 órakor induló vonattal (Dália IC 150.- Ft)

Túravezető:      Kalászi István

2019. október 27. vasárnap

**Majális-park – Kis-galya – Nagy-galya – Andó-kút – Dobrica-kút – Varbó – Pereces**

Táv: 18,0 km                      Szint: 500 m

Indulás a Majális-park a.m.-ből 9,00 órakor

Túravezető:      Kovács Béla

## NOVEMBER

**November hó 8-án (pénteken) túravezetői értekezletet tartunk, melynek helyéről és pontos kezdési időpontjáról az érintett tagokat írásban értesítjük.**

**2020. évi túrák leadási határideje: október 18.**

---

2019. november 9. szombat

**Aranyjelvényes túravezetők látogatása az emlékparkunkban**

Részletes program később készül.

Szervező: vezetőség

---

2019. november 10. vasárnap

**Hollóstenő – Bükkszentkereszt – Orosz-kút – régi szánkópálya –  
Limpászi kereszt – Lillafüred**

Táv: 12 km Szint: 280 m

Indulás a Búza térről 8,30 órakor induló VOLÁN autóbusszal

Túravezető: Dallos Mária

---

2019. november 16. szombat

**Jankovics Marcell emléktúra halálának 70. évfordulója alkalmából**

**Majális-park a.m. – Dolka-gerinc – Lencsés-nyereg – Udvar-kői-barlang  
– Csókás – Turista Emlékpark**

Táv: 12 km Szint: 350 m

Indulás a Felső-Majláthról 9,15 órakor induló 15. sz. autóbusszal

Túravezető: Fejér Ildikó

---

2019. november 17. vasárnap

**Lillafüred – Vesszős-völgyi tekergő – Fekete-sár – Létrás-tető – BNP  
kutatóház – Savós-völgy – Lillafüred**

Táv: 14 km Szint: 350 m

Indulás a Felső-Majláthról 8,25 órakor induló 5. sz. autóbusszal

Túravezető: Pacsirta Éva

---

2019. november 23. szombat

**Diósgyőri vár – Hegyes-tető – Hegyes-rét – Gulicska – Bányabükk-  
völgy – "S" kerékpárút – Felső-Majláth**

Táv: 10 km Szint: 410 m

Indulás a Diósgyőri vár bejáratától 8,30 órakor

Túravezető: Váradi Zsófia

2019. november 24. vasárnap

**Ómassa – Szentlélek – Szentléleki-völgy – Heteméri-völgy – Pisztráng tanösvény – Turista-Emlékpark**

Táv: 13 km                      Szint: 250 m

Indulás a Felső-Majláthról 9,15 órakor induló 15. sz. autóbusszal

Túravezető:      Csőriné Kardos Éva

2019. november 28. csütörtök

**Budán a gyönyörűen felújított Hagyományok Házát tekintjük meg.**

Indulás a Tiszai pu.-ról 7,34 órakor induló vonattal Budapestig (pótjegy)

A Tiszai pályaudvaron Kiskun Magdolna várja a résztvevőket.

Túravezető:      Kiskun Judit

### Kányádi Sándor: Ősz volna még

Ősz volna még,  
s a varjak már közhírré tették  
a dermesztő tél  
közeledtét.

Károg az ég,  
éhenkórász nagy csapat csóka  
ricsajog, hussog  
reggel óta.

Tócsára jég,  
virágra, fűre harmat dermed,  
megöregedtek  
mind a kertek.

Jó volna még  
sütkérezni, de jó is volna,  
ha az égen  
pacsirta szólna.

## DECEMBER

2019. december 7. szombat

**Majális-park a.m. – Molnár-szikla – Dolka-gerinc – Csókás – Helyiipari-forrás (szalonnasütés) – Közép-Garadna**

Táv: 10 km Szint: 250 m

Indulás a Majális-park a.m.-ből 8,40 órakor

Túravezető: Váradi Zsófia

2019. december 15. vasárnap

**Ómassa – Bolhás-rét – Jávorkút – Lusta-völgy – Lillafüred**

Táv: 16 km Szint: 300 m

Indulás a Felső-Majláthról 8,15 órakor induló 15. sz. autóbusszal

Túravezető: Pacsirta Éva

2019. december 31. kedd

### Vidám Ó-év búcsúztató!



Szalonnasütés a Helyiipari-forrásnál. Eszel, iszol, amit hozol, a pezsgőt ne felejtse otthon! **Éjfél déli 12 órakor.**

Indulás a Felső-Majláthról 9,15 órakor induló 15. sz. autóbusszal. Mindenkit várunk szeretettel.

*Boldog Új évet!*



2020. január 4. szombat

**Ferenczi Lajos emlék- és megyei évnyitó túra**

**Majális-park a.m. – Forrás-völgy – Udvar-kő-bg. – Csókás – Turista Em-lékpark**

Megemlékezés 12,45 órakor

Táv: 10 km Szint: 250 m

Indulás a Majális-park a.m.-ből 9,15 órakor

Túravezető: Kesik László

Az MTSZ 2018. július 1-től érvényes Minősítési Szabályzata az alábbi linken található:

[http://mtsz.org/mtsz\\_minositesi\\_szabalyzat\\_2018-](http://mtsz.org/mtsz_minositesi_szabalyzat_2018-)

## **A GYALOGTÚRÁZÁS PONTSZÁMÍTÁSÁNAK MÓDJÁ**

Normál (nem magashegyi) túra/túraszakasz:

- Túratáv értékelése: 1,5 pont / km
- Szintemelkedés értékelése: 2 pont / 100 m

Természetjáró tájékozdási verseny:

- Túratáv értékelése: 3 pont / km (a légvonalban mért hivatalos útvonal)
- Szintemelkedés értékelése: 2 pont / 100 m

Pluszpontok:

- Síkvidéki túra: 3 pont / túranap.
- Téli túra: 3 pont / túranap
- Többnapos túra:
  - o Csillagtúra: 1 pont / túranap
  - o Vándortúra: 3 pont / túranap
- Sátorozás:
  - o Állótábor: 2 pont / éjszaka
  - o Mozgótábor: 6 pont / éjszaka

Magashegyi túra/túraszakasz: A vonatkozó nem magashegyi pontértékek és pluszpontok kétszeresével kell számolni.

### **Kivonat a szabályzatból:**

- Természetjáró minősítést csak az kaphat, aki mind a teljesítés időszaka alatt, mind a minősítés időpontjában a Magyar Természetjáró Szövetség valamely tagszervezetének tagjaként érvényes tagszervezeti regisztrációval rendelkezik és a teljesítést egyéni túranaplóval dokumentálja.

- Egy adott útszakasz bejárása egy túramódban, egy irányban, évente egy alkalommal számolható el. Más túramódban megengedett az ismételt teljesítés (pl. gyalogos után kerékpáros). A szabály alól kivételt jelentenek a munkatúrák, ahol az adott minősítési fokozatra megszabott ponthatáron belül bármennyiszer végigjárható egy adott útvonal.

## A MINŐSÍTÉSI FOKOZATOK TELJESÍTÉSÉNEK FELTÉTELEI

### **BRONZJELVÉNYES TERMÉSZETJÁRÓ**

Legfeljebb 1 éven belül teljesít

**500** pontot

### **EZÜSTJELVÉNYES TERMÉSZETJÁRÓ**

Legfeljebb további 1 éven belül teljesít

**800** pontot

### **ARANYJELVÉNYES TERMÉSZETJÁRÓ**

Legfeljebb további 2 éven belül teljesít újabb

**2 300** pontot

Ebből **500** pontot jelvénytérző túramozgalom, valamint további 500 pontot a következő kategóriák (más túramódban teljesített túra, magashegyi túra, munkatúra, teljesítménytúra, természetjáró túraverseny) egyikében kell igazoltan teljesíteni.

### **ÉRDEMES TERMÉSZETJÁRÓ**

Legfeljebb további 3 éven belül teljesít újabb

**4 000** pontot

Ebből **1000** pontot a következő kategóriák (más túramódban teljesített túra, magashegyi túra, munkatúra, teljesítménytúra, természetjáró túraverseny) egyikében kell igazoltan teljesíteni.

A fokozat megszerzéséhez ezen kívül igazolni kell az alább felsorolt öt közül egy országos túramozgalom teljesítését, oly módon, hogy az ezt igazoló adatot (pl. jelvény sorszáma) a túrázó feltünteti a túranaplóban vagy csatolja a teljesítést igazoló dokumentum másolatát a túranaplóhoz.

1. Országos Kéktúra
2. Rockenbauer Pál Dél-dunántúli Kéktúra
3. Alföldi Kéktúra
4. Országos Kerékpáros Körtúra
5. Vízi Nagykör (a környezetvédelmi hatóság által lezárt szakaszok kivételével)

### **KIVÁLÓ TERMÉSZETJÁRÓ**

Időhatár nélkül teljesít újabb

**15 000** pontot

A fokozat megszerzésének további feltétele az érdeemes fokozatnál felsorolt 5 országos túramozgalom közül 1 újabb teljesítésének, vagy az érdeemes fokozatnál teljesített túramozgalom újrateljesítésének az igazolása. A fokozat teljesítését követően a túrázónak nem kell újra kezdenie a teljes minősítési folyamatot, hanem a kiváló fokozatban leírtakat újra teljesítve ismételtelen szerezhet kiváló minősítéseket.



TÚRÁKBAN ÉS LÁTNIVALÓKBAN GAZDAG BÉKÉS  
BOLDOG ÚJ ESZTENDŐT KÍVÁNUNK MINDEN  
KEDVES TÚRATÁRSUNKNAK!

MHTE ELNÖKSÉGE



# 2019

január							február							március						
H	K	Sze	Cs	P	Szo	V	H	K	Sze	Cs	P	Szo	V	H	K	Sze	Cs	P	Szo	V
	1	2	3	4	5	6					1	2	3					1	2	3
7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10	4	5	6	7	8	9	10
14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17	11	12	13	14	15	16	17
21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24	18	19	20	21	22	23	24
28	29	30	31				25	26	27	28				25	26	27	28	29	30	31

április							május							június						
H	K	Sze	Cs	P	Szo	V	H	K	Sze	Cs	P	Szo	V	H	K	Sze	Cs	P	Szo	V
									1	2	3	4	5						1	2
1	2	3	4	5	6	7	6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9
8	9	10	11	12	13	14	13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16
15	16	17	18	19	20	21	20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23
22	23	24	25	26	27	28	27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30
29	30																			

július							augusztus							szeptember						
H	K	Sze	Cs	P	Szo	V	H	K	Sze	Cs	P	Szo	V	H	K	Sze	Cs	P	Szo	V
										1	2	3	4							1
1	2	3	4	5	6	7	5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8
8	9	10	11	12	13	14	12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15
15	16	17	18	19	20	21	19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22
22	23	24	25	26	27	28	26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29
29	30	31												30						

október							november							december						
H	K	Sze	Cs	P	Szo	V	H	K	Sze	Cs	P	Szo	V	H	K	Sze	Cs	P	Szo	V
	1	2	3	4	5	6					1	2	3							1
7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10	2	3	4	5	6	7	8
14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17	9	10	11	12	13	14	15
21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24	16	17	18	19	20	21	22
28	29	30	31				25	26	27	28	29	30		23	24	25	26	27	28	29
														30	31					

**A túrafüzetet összeállította: Váradi Zsófia túrabizottság vezető**